



B2B Pakete

→ Anti-Stress 01PAS

Das Antistress-Paket von Spartamedic ist darauf ausgerichtet, Stressbelastungen frühzeitig zu erkennen und gezielt entgegenzuwirken, um langfristige Gesundheitsschäden zu vermeiden und die Lebensqualität zu verbessern.

- a. Fettstoffwechsel-Analyse in Ruhe (O₂-Aufnahme/ CO₂-Abgabe)
- b. Kontrollierte Ausdauertrainingseinheit mit Laktat und Glukosemessung
- c. Kontrollierte Krafttrainingseinheit mit Laktat und Glukosemessung
- d. Trainingseinheit unter Hypoxie (simuliertes Höhentraining)

→ Lifestyle-Modifikation (Anti Aging und Gewichtsmanagement) 02PLM

Unser Anti Aging und Gewichtsmanagement Paket bei Spartamedic bietet eine ganzheitliche und individuell angepasste Lösung für Ihr Wohlbefinden.

- a. Sportwissenschaftliche Ergometrie (Fahrrad od. Laufband)
- b. Fettstoffwechsel-Analyse in Ruhe (O₂-Aufnahme/ CO₂-Abgabe)
- c. Kontrollierte Ausdauertrainingseinheit mit Laktat und Glukosemessung
- d. Kontrollierte Krafttrainingseinheit mit Laktat und Glukosemessung
- e. Trainingseinheit unter Hypoxie (simuliertes Höhentraining)

→ Fitness und Performance 03PFP

Egal ob du deine Ausdauer verbessern, Muskeln aufbauen oder Gewicht verlieren möchtest, mit dem Fitness und Performance Paket bist du auf dem richtigen Weg. Wenn du also deine Fitness und Leistungsfähigkeit maximieren möchtest, ist das Fitness und Performance Paket von Spartamedic genau das Richtige für dich.

- a. Sportwissenschaftliche Ergometrie (Fahrrad od. Laufband)
- b. Trainingsprogramm
- c. Fettstoffwechsel-Analyse in Ruhe (O₂-Aufnahme/ CO₂-Abgabe)
- d. Kontrollierte Ausdauertrainingseinheit mit Laktat und Glukosemessung
- e. Kontrollierte Krafttrainingseinheit mit Laktat und Glukosemessung
- f. Trainingseinheit unter Hypoxie (simuliertes Höhentraining)



B2B Pakete

→ Fitmacher 04FMP

Das Fitmacher-Paket ist ideal für all diejenigen, die ihren aktuellen Leistungsstand überprüfen und verbessern möchten oder generell fitter werden wollen. Mit einer umfassenden Analyse und individuellen Trainingsplänen unterstützen wir Sie dabei, Ihre Fitnessziele zu erreichen und Ihre Leistungsfähigkeit zu steigern.

- a. Muskelfunktionstest
- b. Fettstoffwechsel-Analyse in Ruhe (O₂-Aufnahme/ CO₂-Abgabe)
- c. Sportwissenschaftliche Ergometrie (Fahrrad od. Laufband)
- d. Auswertung der Daten
- e. Beratung und Trainingsprogramm (4 Wochen)

→ Premium 05PP

Wenn Sie sich für das Premium-Paket entscheiden, erhalten Sie eine detaillierte Analyse Ihres Fettstoffwechsels und Leistungsstands, einen maßgeschneiderten Trainingsplan und die Möglichkeit, zweimal persönlich bei uns zu trainieren.

- a. Fettstoffwechsel-Analyse in Ruhe (O₂-Aufnahme/ CO₂-Abgabe)
- b. Sportwissenschaftliche Ergometrie (Fahrrad od. Laufband)
- c. Auswertung der Daten
- d. Beratung und Trainingsprogramm (4 Wochen)
- e. Zwei Trainingseinheiten vor Ort mit Aufsicht

→ Spartamedic 06SMP

Im Spartamedic-Paket erhalten Sie eine umfassende Fettstoffwechselanalyse, eine sportwissenschaftliche Untersuchung, individuelle Beratung, einen maßgeschneiderten Trainingsplan für 6 Wochen sowie zwei persönliche Trainingseinheiten vor Ort mit speziellen Trainingsprogrammen.

- a. Fettstoffwechsel-Analyse in Ruhe (O₂-Aufnahme/ CO₂-Abgabe)
- b. Sportwissenschaftliche Ergometrie (Fahrrad od. Laufband)
- c. Auswertung der Daten
- d. Beratung und Trainingsprogramm (6 Wochen)
- e. Zwei Trainingseinheiten vor Ort mit Aufsicht